

## ACTIVITÉ DE SENSIBILISATION

# TRAUMA... SURVIVRE, MAIS DANS QUEL ÉTAT?

Près de 200 élèves de 5<sup>e</sup> secondaire de l'école **Leblanc** ont assisté, lundi dernier, à une activité percutante, intitulée *Trauma... Survivre, mais dans quel état?*, visant à sensibiliser les jeunes aux répercussions d'un traumatisme crânien résultant de comportements à risques. Pour cet événement, la **Commission scolaire de Laval** s'est associée à six partenaires instigateurs de l'activité, soit l'Association québécoise des traumatisés crâniens, la Corporation d'Urgences-santé, la Fondation Pensez d'abord Québec, l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal, l'Hôpital juif de réadaptation et le Service de protection des citoyens de Laval.



Nicolas Dorval et Parry Williams ont été les témoins privilégiés.

Par une présentation « son et images », des conférenciers et des témoignages-chocs, les partenaires et la **CSDL** souhaitaient conscientiser les jeunes à la gravité des séquelles, souvent irréversibles, dues à un traumatisme crânien et aux conséquences auxquelles ils s'exposent en choisissant des comportements à risques. Outre l'alcool au volant, les excès de vitesse, les jeux insoucians (le car surfing, pour citer un exemple d'actualité) ou encore les «textos» au volant sont des exemples de comportements qui exposent les jeunes à des blessures graves. Or, trop peu de gens savent que les traumatismes crâniens peuvent laisser des séquelles permanentes et variées et empêcher un retour à une vie normale.

C'est pourquoi la commission scolaire a été fière d'accueillir ces partenaires dans une de ses écoles secondaires. La **Commission scolaire de Laval** compte plus de 16 000 élèves de niveau secondaire et elle sait d'expérience qu'ils deviennent rapidement responsables lorsqu'ils apprennent les enjeux des situations risquées. S'associer à cette initiative était d'autant plus naturel qu'elle s'inscrit dans une des orientations du plan stratégique de la **CSDL**, qui consiste à développer de saines habitudes de

vie dans un environnement sain et sécuritaire. L'approche *École en santé* à laquelle la **CSDL** a adhéré, et qu'elle s'emploie à développer, comprend notamment un volet sur les pratiques saines et sécuritaires.

Au cours de l'année, la commission scolaire présentera cette activité de sensibilisation à d'autres élèves de 5<sup>e</sup> année du secondaire de la **Commission scolaire de Laval**.

En cette Semaine nationale de la sécurité scolaire, nous tenons à réitérer que nos élèves sont importants à nos yeux.

