

Les ateliers psychosociaux ont évidemment des objectifs variés. De façon générale, ils ont pour but de supporter et d'outiller la personne quant aux pertes associées au traumatisme craniocérébral, et ce de par des informations variées, le partage des difficultés en groupe, le processus de résolution de problèmes, l'apprentissage de stratégies compensatoires ou d'adaptation, l'utilisation de nouveaux moyens d'expression, etc., le tout dans la solidarité et le respect. Ils visent évidemment à assurer une généralisation ou un transfert des acquis dans le quotidien de la personne, de façon à ce qu'elle soit de plus en plus autonome. Ils permettent également de briser l'isolement du participant qui quitte généralement l'atelier avec le sentiment qu'il n'est pas le seul à vivre une situation difficile. Ils sont aussi élaborés pour favoriser chez la personne le développement de l'autocontrôle, de l'introspection, de l'empathie et de l'estime de soi. Ainsi, les ateliers sont créés dans la perspective de redonner du pouvoir à la personne sur sa vie et d'éviter une certaine dépendance à nos services. En fait, nous travaillons toujours dans l'optique d'être un tremplin vers la communauté !