



REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS
de Personnes Traumatisées Cranio-Cérébrales du Québec

Colloque des membres 2017

Du 10 au 12 octobre



Hôtel Château-Bromont
90, rue Stanstead
Bromont

<http://chateaubromont.com/fr/>

**Pour les membres des associations
régionales de TCC**

Objectifs de l'événement :

- Réunir les membres des associations régionales du Regroupement
- Favoriser les échanges entre les membres des associations
- Favoriser l'inclusion sociale
- Favoriser le partage de connaissances
- Permettre de vivre une expérience humaine et sociale valorisante
- Donner un répit aux proches

L'événement regroupera :

- Des ateliers donnés par des membres TCC
- Des formations données par des intervenants ou des formateurs extérieurs
- Des conférenciers inspirants
- Des activités de loisir adaptées dans la magnifique région de Bromont, piscine intérieure, spa, sentiers pédestres, salle d'entraînement, jeux intérieurs, etc.)
- Des activités sociales (DJ, chansonniers, feu de joie, etc.)

*Date limite
pour s'inscrire :*
31 mars 2017

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

Mardi 10 octobre

PM	Arrivée des participants à l'Hôtel Château-Bromont
18 h 30	Souper sur place Allocution d'ouverture Conférence d'ouverture
20 h -22 h	Soirée musicale animée par un DJ

Mercredi 11 octobre

7 h -8 h 30	Petit-déjeuner
9 h – 10 h	Ateliers, formations, conférences
10 h - 10 h 40	Pause santé
10 h 45 – 11 h 45	Ateliers, formations, conférences
11 h 50	Dîner sur place
14 h	Activités récréatives libres sur place
14 h	Départ : activité dans la région de Bromont
18 h 30	Souper
20 h	Activité sociale

Jeudi 12 octobre

7 h 30 - 9 h	Petit-déjeuner
9 h	Activité de sensibilisation dans le cadre de la SQTCC
10 h – 11 h 15	Conférence de clôture
11h 30	Mot de clôture
12 h	Les chambres doivent être libérées Départ de Bromont

Propositions d'ateliers, de formations et de conférences

ATELIER DE ZOOTHÉRAPIE

Conférence sur la zoothérapie

- Mon vécu, mon accident, mon TCC
- Comment les animaux m'ont aidé
- Qu'est-ce que la zoothérapie ?
- Comment les animaux peuvent nous aider ?
- Qu'est-ce que le mieux-être facilité par le cheval?

MAGALI, MEMBRE AQTC MONTRÉAL-LAVAL

ATELIER SUR LA COMMUNICATION DANS LES RELATIONS

Cet atelier se concentre sur les sentiments, les difficultés et les stratégies vis-à-vis la communication dans les relations. L'atelier se fait par le biais d'une activité originale, dans un cadre interactif où tout le monde participe.

INTERVENANTE À L'AQTC MONTRÉAL-LAVAL

STRATÉGIE POUR GARDER UN CERVEAU EN SANTÉ

Cette conférence porte sur les facteurs qui ont une incidence sur le fonctionnement et le vieillissement du cerveau. Il sera question des facteurs que les personnes peuvent contrôler. De plus, nous démystifierons certaines croyances avec le TCC.

ANOUCHKA HAMELIN, NEUROPSYCHOLOGUE
RÉGION DE LA MAURICIE

ATELIER SUR L'IMPROVISATION

Des membres de l'AQTC et une intervenante se partagent l'animation de cet atelier qui permet de développer l'écoute et le sens de la répartie, de combattre la gêne, de favoriser le travail d'équipe, la créativité et l'expression de soi, tout en s'amusant!

MEMBRES AQTC MONTRÉAL-LAVAL

ATELIER DE KARATÉ

Sylvain part de loin, après un accident de la route en 2004 il ne devait plus marcher et surtout ne plus pratiquer son sport préféré. Malgré tout, Sylvain récupère très vite et reprend ses cours de karaté. Il en fait à chaque semaine depuis des années, c'est donc pour lui un moyen de se tenir en forme et garder l'aspect social dans sa vie. Sylvain fait de l'aphasie mais pour le reste il peut très bien partager sa passion.

Il s'agit d'une présentation de kata, série de mouvement de combat. Les participants peuvent suivre les mouvements et il est possible d'adapter le tout pour les personnes à mobilité réduite. Une intervenante peut aider Sylvain pour communiquer avec l'ensemble des participants. Pour réaliser ces exercices, il est possible de commencer par certains exercices pour étirer les muscles et toujours avoir conscience de sa respiration. C'est donc un l'ensemble de ces aspects qui sont présents lors d'exercices de karaté. Sylvain peut, avec une intervenante faire son atelier pour une vingtaine de participant.

SYLVAIN D'ASTOUS
MEMBRE DE L'ASSOCIATION DU BAS-SAINT-LAURENT

ATELIER « CERVEAU EN SANTÉ »

Tout comme le corps, le cerveau peut montrer des signes de vieillissement avec le temps ou par cause d'accident. Malgré tout, vous pouvez apporter certains changements positifs à votre mode de vie pour maintenir une qualité de vie plus longtemps. Joignez-vous à nous pour l'atelier "Cerveau en santé". **Les exercices** toucheront les 5 domaines cognitifs ainsi que les domaines non-cognitifs reliés au cerveau. Venez vous amuser!

SOINS À DOMICILE MONTRÉAL
<https://www.montrealsoinsadomicile.ca/>

ATELIER DE PERCUSSIONS

Cet atelier existe depuis 2007 à l'AQTC Montréal-Laval. La troupe a eu l'occasion de donner plusieurs prestations à différents événements d'envergure. Cet atelier permettra aux participants de découvrir le djembe (tam-tam) et le plaisir de faire de la musique en groupe.

Membres de l'AQTC Montréal-Laval

ATELIER SUR LES BIENFAITS DE LA MISE EN FORME

Des personnes TCC de la région de Montréal-Laval expérimentent présentement un entraînement adapté personnalisé pour améliorer leur condition physique. Parallèlement, une évaluation est faite avec chacun des participants pour connaître les bienfaits de l'exercice sur leur santé tant physique que psychologique.

Enrico Quilico, membre de l'AQTC Montréal-Laval

TÉMOIGNAGE DE PARTICIPANTS

FORFAIT - 10 AU 12 OCTOBRE

Le forfait comprend :

- 2 nuits d'hébergement
- 2 petits déjeuners complets
- 1 repas du midi
- 2 repas du soir
- 1 pause café, thé, tisane

Tarifs* : **303 \$/personne TCC** en occupation double
 426 \$/personne TCC en occupation simple

* Tarifs au 9 février 2017

Source :

Le colloque est organisé par le Regroupement des associations de personnes traumatisées craniocérébrales du Québec en collaboration avec les 13 associations membres, couvrant l'ensemble du Québec et offrant des services aux personnes ayant subi un TCC et à leurs proches.